

# JEUGDBELEIDSPLAN

## 2022 -2024

# **Inhoudstafel**

## **1. Algemeen**

- *Missie*
- *Visie*
- *Waarden*

## **2. Ontwikkeling jeugdbeleidsplan**

- *Doelstellingen*
- *Organisatie en trainersteam*
- *Takenpakket trainers*
- *Jeugdgroepen en aanbod*
- *Wedstrijd gymnasten en dansers*
- *Selectiebeleid*
- *Beoordelen van de ontwikkeling van gymnasten*
- *Werving nieuwe leden*
- *Evenementen*

## **3. Randvoorwaarden uitvoering beleidsplan**

- *Het financiële positie van de jeugdafdeling*
- *Materialen en accommodatie*
- *Juryleden*

## Jeugdbeleidsplan van de Koninklijke Turn- en Dans Vereniging Populaire Halle vzw

Dit document geeft de beleidslijnen weer van de KTDV Populaire Halle vzw.

Opgesteld in 2022

Evaluatie: jaarlijks in augustus/september

Verantwoordelijke: Algemene sportcoördinator en andere coördinatoren.

### 1. Algemeen

Ons beleidsplan heeft als doel ons gymnastiekaanbod in de ruimste zin zo optimaal mogelijk te brengen naar onze leden. Naast de ontwikkeling van de algemene fysieke activiteiten hebben we ook veel aandacht voor de mentale ontwikkeling. Vanuit die optiek is gymnastiek in al zijn disciplines een leerschool met positieve effecten op de verdere levensloop.

#### • Missie

De Koninklijke Turn- en Dansvereniging Populaire wil gezonde, aangename en verantwoorde gymnastiek en dans aanbieden aan alle leeftijden. Dit tegen tarieven die voor iedereen toegankelijk zijn.

De club staat open voor alle leeftijdsgroepen vanaf 2,5 jaar. Gymnasten, ongeacht hun gender, kunnen in de club terecht. Wij staan open voor andere nationaliteiten, zonder onderscheid van taal of godsdienst.

#### • Visie

**Onze jeugdwerking wil, binnen de beschikbare middelen, jongens en meisjes een zo hoogstaand mogelijk turn- en dansniveau aanbieden en dit voor iedere groep, in een aangename sfeer.**

Dat betekent dat we voor alle aspecten van de werking **kwaliteit** nastreven. Iedereen moet er van overtuigd zijn of worden dat die kwaliteit de enige garantie is op een duurzame succesvolle werking.

Het **groepsgevoel** moet bevorderd worden zodat iedereen zich betrokken voelt bij het geheel en niet alleen bij de eigen groep.

Turnen en dansen, vraagt **inzet** en het **respecteren van afspraken**, die **plezier** en ambiance niet in de weg staan. Belangrijk is dat **iedereen bijdraagt** tot een goede sfeer waardoor turnen en dansen écht genieten wordt.

We bieden een **zo breed mogelijke waaier** aan categorieën: van kleuters tot volwassenen, van recreaturnen, trampoline, airtrack en dans tot wedstrijd trampoline en wedstrijd dans. . We willen een open jeugdwerking, waar **iedereen welkom** is, onafhankelijk van de sociale en culturele achtergrond van de gymnasten of dansers. We willen iedereen de kans bieden om te genieten van turnen en dansen, ieder op zijn of haar niveau.

We trachten zoveel mogelijk onze eigen jeugd te laten **doorstromen** naar hulptrainer en trainer. De oudere gymnasten en dansers kunnen later terecht bij onze groepen 'volwassenen'.

**De jeugd is de toekomst van onze club. Hoe breder de basis, hoe beter de sfeer, hoe beter de kwaliteit, en hoe meer jeugd er kan doorstromen naar onze volwassenen afdelingen.**

- **Waarden**

**Je zet je in voor je groep en de club.**

**Je blijft altijd sportief.**

**Je leeft de regels van de club na.**

**Je hebt een gezonde ambitie.**

**Je respecteert de andere leden en je trainer/coach.**

**Zorg altijd dat er veilig en in een geborgen sfeer geoefend kan worden.**

**Zorg dat er voor iedereen een goede sfeer in de groep is.**

**Leer de jeugd respect te hebben voor tegenstanders en jury's.**

**Onderhoud het contact met de ouders.**

**Zorg dat de gymnasten/dansers goed met elkaar omgaan.**

**Let op de sporthygiëne.**

**Draag zorg voor het materiaal.**

## 2. Ontwikkeling jeugdbeleidsplan

- Doelstellingen

*Hier vertalen we de visie en de waarden in meetbare doelstellingen, die ook uitgelegd worden. We weerhouden volgende doelstellingen:*

1. Een aangepaste opleiding, met aandacht voor gymnasten, dansers en trainers
2. Het kunnen doorlopen van een volledige jeugdopleiding en kunnen doorstromen
3. Plezierbeleving
4. Goed communiceren
5. Een positieve houding
6. Werving van nieuwe jeugdtrainers

1. Een aangepaste opleiding, met aandacht voor gymnasten, dansers en trainers.

*De nadruk ligt op de polyvalente en sportieve opleiding, waarbij de basistechnieken van turnen en dansen worden aangeleerd en voortdurend worden verbeterd. We willen individueel een zo hoog mogelijk niveau bereiken zowel voor dans als voor turnen en dit op recreatief of wedstrijd niveau.*

*De recreatieve groepen zijn samengesteld volgens leeftijd. In iedere groep wordt er in niveaugroepen gewerkt, zodat iedere gymnast kan werken op zijn/haar niveau.*

*Discipline tijdens de trainingen en wedstrijden worden vooropgesteld.*

*De trainers stellen een jaarplan op. Dit laat toe om de gymnasten en dansers een betere en gerichtere opleiding te geven op basis van aangepaste trainingen.*

*Op elke leeftijd zijn er zowel fysieke als psychologische verschillen. Ook het talent van een gymnast of danser is verschillend. Daarom dienen de trainers de verschillen te kennen zodat ze de trainingen kunnen aanpassen aan het niveau van de turners en dansers.*

**Leeftijd typische kenmerken: Van kleuters- tot en met de volwassenen**

<b>Categorie</b>	<b>Leeftijd</b>	<b>Kenmerken</b>
Kleuters Kleuterdans	Tot 6 jaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zeer energiek</li> <li>▪ Sporten op speelse wijze</li> <li>▪ Sterk individueel gericht</li> </ul>
Jongens Meisjes Urban 1 Airtrack Tramp. Recrea Wedstrijd trampoline	7 - 10 jaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zeer energiek</li> <li>▪ Sporten op speelse wijze.</li> <li>▪ Sterk individueel gericht</li> <li>▪ Zeer gevoelig voor waardering/kritiek.</li> <li>▪ Leert zich aan te passen aan groep.</li> <li>▪ Coördinatie voor moeilijkere bewegingen.</li> <li>▪ Altijd bereid zich te meten met anderen.</li> </ul>
Jongens Meisjes Urban 2 Airtrack Tramp. Recrea Wedstrijd trampoline	10 - 12 jaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Onafhankelijker, kunnen al veel zelf.</li> <li>▪ Optimale motorische ontwikkeling / coördinatie / reactievermogen.</li> <li>▪ Fysiek sterk, lichaamsverhoudingen zijn optimaal.</li> <li>▪ Kunnen en durven veel.</li> <li>▪ Gevoelig voor bijbrengen van normen en regels.</li> <li>▪ Competitie element wordt in deze leeftijdsklasse belangrijker.</li> </ul>
Meisjes +13 Urban Teens Jongens Airtrack Trampoline recrea Wedstrijd trampoline	12 - 13 jaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Groeispurt (bij meisjes eerder dan bij jongens).</li> <li>▪ Overmaat aan bewegen neemt af.</li> <li>▪ Bewegen gericht, het herhalen ligt nu meer in de sfeer van oefenen.</li> <li>▪ De rol in de groep is belangrijk.</li> <li>▪ Vergelijken met anderen wordt belangrijker.</li> <li>▪ Goed gesprekken mee te voeren.</li> <li>▪ "Pubertijd"</li> </ul>
Meisjes +13 Urban Teens Jongens Airtrack Trampoline recrea Wedstrijd trampoline	14 - 17 jaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Puberteit, er vinden veranderingen plaats op het lichamelijke, geestelijke en maatschappelijke vlak.</li> <li>▪ Zijn vaak onzeker tegenover leeftijdgenoten.</li> <li>▪ Zijn veel met zichzelf bezig en met het zoeken naar een plekje binnen de groep</li> <li>▪ Ze zetten zich af tegen ouder en wellicht de trainer. Dit is de leeftijd waarop veel atleten de vereniging verlaten.</li> <li>▪ Worden al jonge volwassenen en willen zo ook gezien en behandeld worden.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zijn vaak al (bijna) uitgegroeid, zodat het lichaam meer aankan.</li> <li>▪ Gaan zich meer interesseren voor een onderdeel en specialisatie komt om de hoek kijken</li> </ul>
Wedstrijdploeg Dans +18j Meisjes +13j Aerobics Step	+18 jaar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Komen sporten voor het sociale en conditionele aspecten</li> <li>▪ Techniek verfijnen of onderhouden.</li> </ul>

*De club wil gymnasten en dansers vanaf de leeftijd van 16/17 jaar aanmoedigen om als assistent trainer de trainingen mee te geven. Bij verdere interesse kan die doorgroeien tot volwaardige trainer of trainster binnen de club.*

*De club wil de wedstrijd trampoline springers ook stimuleren om deel te nemen aan trampoline kampen en zelf tijdens de vakanties stages te organiseren.*

*Naast het sportieve aspect wil de club ook de samenhang en de sociale contacten tussen de verschillende groepen bevorderen.*

*Wedstrijdgymnasten worden aangemoedigd om de wedstrijden van anderen van de club te volgen en actief mee te supporteren.*

#### Meetpunten

- *Er is een coördinator voor elke discipline.*
- *Er is minimum twee keer per jaar overleg tussen de coördinator en de trainers, en tussen de algemeen coördinator en het bestuur.*
- *Aantal gevormde trainers.*
- *Bestaan van een jaarplan en leerlijnen.*
- *Opleiding van initiatietrainers/trainsters, ook interne bijscholingen.*
- *Organisatie van een turn- en dansstage.*

## 2. Het kunnen doorlopen van een volledige jeugdopleiding en kunnen doorstromen.

*Het jeugdprogramma wordt zo samengesteld dat er een systematische opbouw gerealiseerd wordt binnen de opleiding van de danser of gymnast.*

*Turnen voor **kleuters** vanaf 2.5 jaar.*

*De algemene ontwikkeling en het plezier beleven aan bewegen staan centraal. De nadruk ligt op klimmen, klauteren, tuimelen, hangen, slingeren .....*

***Kleuterdans** vanaf de 2de kleuterklas.*

*Het is van belang om de ontwikkeling van de dansers breed te houden. Het heeft geen nut om bij deze groep al gericht op bepaalde onderdelen te trainen. Het is beter om in verschillende spelvormen bepaalde technieken aan te leren.*

***Gymtopia** wordt aangeboden aan kinderen van het eerste en tweede leerjaar. Bij deze groepen staan plezierbeleving, motorische ontwikkeling, gymnastische basisvorming en sociale contacten centraal. In deze groepen maken de leden kennis met de verschillende toestellen in de gymnastiek. We werken met het programma van Gymtopia. De nadruk wordt gelegd op een brede basis ontwikkeling.*

***Basisgym** wordt aangeboden aan kinderen van 9 tot + 13j. Bij deze groepen staan plezierbeleving, motorische ontwikkeling, gymnastische basisvorming en sociale contacten centraal.*

*In deze groepen maken de leden kennis met de verschillende toestellen in de gymnastiek.  
We werken met het programma van de gymstars, met brevetten en gymboekje.  
Iedereen kan evolueren op eigen niveau.  
Er wordt wel gewerkt in leeftijdscategorieën.*

*Naast de traditionele turnlessen kunnen gymnasten terecht bij de groep **recea trampoline** (waar mini-, dubbele mini- en maxi- trampoline aan bod komen).  
Hier zijn de gymnasten verdeeld in 3 groepen, volgens leeftijd en terzelfdertijd wordt ook rekening gehouden met het niveau.  
De drie trampolines komen beurtelings aan bod.*

***Airtrack** wordt aangeboden vanaf 9j. Hier wordt er vooral gewerkt in niveau groepen, en willen we evolueren naar tumbling.*

*Het aanbod dans bestaat uit jazz bij de jongste groepen en streetdance bij de oudere groepen. Er wordt dans voor alle leeftijdscategorieën  
Meer getalenteerde gymnasten kunnen na selectie aansluiten bij onze wedstrijd ploeg.*

*Op wedstrijdniveau bieden we maxi trampoline en DMT aan en dit op verschillende niveaus. Vanaf september 2011 bieden we ook wedstrijddans aan na audities in juni en september of selecties in de recrea groepen.*

### 3. Plezier beleving

*De motivatie bevorderen zorgt ervoor dat gymnasten, dansers, wedstrijd gymnasten meer plezier hebben in het beleven van hun sport.*

*Een manier om gymnasten plezier te laten hebben in het turnen en dansen is de technieken die zij al kennen, als de basis voor het turnen/dansen, gebruiken. Door deze technieken te benadrukken krijgen de gymnasten/dansers het gevoel dat ze goed zijn in hun discipline. Dit zorgt ervoor dat de beleving fijner wordt en de waardering voor hun sport stijgt. Door deze manier van training geven, is er de mogelijkheid om de punten die minder goed beheerst worden aan bod te laten komen zonder dat de gymnasten/dansers zich hier slecht bij voelen.*

### 4. Goed communiceren

*De jeugdwerking streeft op alle niveaus een optimale communicatie na. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de website, directe mailingfolders, flyers en mondelinge communicatie.*

*De trainer zorgt voor de communicatie met zijn groep en zorgt voor de interactie en de communicatie met het bestuur langs de algemeen coördinator.*

*De trainer informeert het bestuur bij eventuele problemen of vragen van de ouders en de gymnasten of dansers van hun groep.*

*Trainers, en coördinatoren dragen met artikels, foto's, wedstrijdverslagen bij tot de communicatie via het clubblad, sociale media of de website.*

*Het is belangrijk om te weten wat er speelt bij de jeugd. De thuis- of schoolsituatie kunnen grote invloed hebben op de manier waarop gymnasten zich gedragen. Naast het contact dat de gymnasten hebben met de trainer is het ook belangrijk om voor de gymnasten duidelijk te maken bij wie ze terecht kunnen in het geval ze vragen, opmerkingen of problemen hebben*

*Het eerste aanspreekpunt is de trainer. Zijn er echter problemen die niet opgelost kunnen worden met de trainer dan zal in dat geval de coördinator of hoofdtrainer aangesproken worden. Deze persoon zal het contact onderhouden met de jeugdleden.*



### Meetpunten

- Elke trainer beschikt over de contactgegevens van elke gymnast of danser.
- Ouders, gymnasten en dansers kunnen de contactgegevens van trainers, en bestuursleden gemakkelijk vinden
- Minstens 1 keer per jaar is er een communicatie van de club naar de ouders en de leden.
- Aantal publicaties op de website of het clubblad: minstens 1 artikel of wedstrijdverslag per nummer.

## 5. Een positieve houding

De jeugdwerking moet een positieve houding uitstralen. . Daarom zijn er afspraken gemaakt over het gedrag van gymnasten, trainers, en ouders.

Deze kunnen terug gevonden worden in de ethische code en het beleidsplan.

## 6. Werving van nieuwe jeugdtrainers

Doordat jeugdtrainers komen en gaan is het nodig om er voor te zorgen dat er elk jaar een zelfde aantal vrijwilligers klaar staat in vergelijking met het voorgaande jaar. Hiervoor moeten er dus nieuwe jeugdtrainers geworven worden.

De jeugdtrainers worden bij voorkeur uit de eigen vereniging gehaald. Bij voorkeur is het een gymnast uit een hogere groep dat training geeft aan een jongere groep. Gymnasten uit de wedstrijdploeg kunnen ingeschakeld worden bij trampoline recreatief of als hulp bij de jongere gymnasten uit de wedstrijdploeg. Hierdoor beschikt de trainer over voldoende turnkwaliteiten . Ze krijgen de mogelijkheid om zich bij te scholen, zoals kaderweekend, Kaderdag dans, clinics VTS opleidingen of interne opleidingen..

### • **Organisatie + trainerskader**

Als club engageren we ons om elk jaar opnieuw een zo uitgebalanceerd mogelijk trainersteam samen te stellen voor onze gymnasten en dansers. We proberen daarbij zo veel mogelijk te streven naar gevormde trainers. Dit kunnen trainers zijn die een diploma van de Vlaamse Trainersschool hebben behaald, maar ook trainers die via hun studies een pedagogisch diploma of een diploma van sportleerkracht bezitten.

Alle trainers maken deel uit van het technisch bestuur, met elk een duidelijke functie. Het technisch bestuur komt 4x per jaar samen.

Ons trainersteam bestaat in 2022-2023 uit:

Sarah Vankerckhoven

Algemeen coördinator, trainer meisjes/jongens 3 en 4

Diploma: Master LO

Riet Deridder

Hoofdtrainster recrea, recrea trampoline turnen en airtrack, trainster airtrack en cardio

Diploma: Master LO, trainer A fitness personal trainer

Gil Steenhouwer

Trainer wedstrijd trampoline

Diploma: initiator gymnastiek

Kirsten Defrijn

Coördinator wedstrijd trampoline, trainster wedstrijd DMT

Diploma: initiator gymnastiek + kleuterleidster

Kim Van Haelen

Trainster gymtopia, trainster meisjes/jongens 2 + trainster kleuters

*Diploma: Bachelor Lo + initiator gymnastiek*

*Vicky Vanderbeek*  
*Coördinator dans, trainster wedstrijd dans, trainster 18+, urban 1 en 2*  
*Diploma: Master LO*

*Sven Bardijn*  
*Trainer kleuters*  
*Diploma: initiator gymnastiek + pedagogisch*

*Emily Vundelinckx*  
*Coördinator kleuters, lesgeefster kleuters*  
*Diploma: leerkracht lager onderwijs*

*Magda Steenhouwer*  
*Coördinator recrea turnen , airtrack en recrea trampoline, lesgeefster meisjes/jongens 2*  
*Diploma: Bachelor LO, Sherbourne*

*Maike Vanhooren*  
*Trainer meisjes/ jongens 3*  
*Diploma: geen*

*Damian de L'Arbre*  
*Trainer wedstrijd trampoline en DMT B en A- niveau*  
*Diploma: initiator gymnastiek*

*Inés Van Rossem*  
*Hulptrainster airtrack*  
*Diploma: geen sporttechnisch + arts en klassieke dans (diploma opleiding)*

*Maarten Vanholst*  
*Coördinator volwassenen, Trainer aerobics en step*  
*Diploma: Master LO en personal trainer*

*Tania Putzeys*  
*Trainer gymtopia, ttm, airtrack wedstrijd*  
*Diploma: geen*

*Houdaifa Sghiar*  
*Hulptrainer meisjes/jongens 4, airtrack 2*  
*Diploma: geen*

*Jorune Bonhomme*  
*Trainster airtrack groep 1*  
*Diploma: instructeur B gymnastiek TTm*

*Bryan Hedges*  
*Trainer bij kleuters en gymtopia*  
*Diploma : initiator gymnastiek*

*Mauro Chokier*  
*Hulptrainer recrea trampoline + gymtopia*  
*Initiator in opleiding*

*Lennert Bardijn*  
*Hulptrainer maxi trampoline I niveau+ recrea trampoline + kleuters*  
*Initiator in opleiding*

*Lars Chokier*  
*Hulptrainer recrea trampoline*  
*Initiator in opleiding*

*Aaron Uyttersprot*

*Hulptrainer recrea trampoline*  
*Initiator in opleiding*

*Fee Boucquiaux*  
*Hulptrainer kleuters + meisjes jongens 2*  
*Bachelor LO in opleiding*

*Sanne Vandermeeren*  
*Hulptrainer keuters*  
*Initiator in opleiding*

*Ilana Lanoizelé*  
*Hulptrainer gymtopia*  
*Initiator in opleiding*

*Lana Clarembau*  
*Hulptrainer TTm+ airtrack wedstrijd*  
*Diploma : geen*

*Charlotte Engels*  
*Hulptrainer TTm + airtrack*  
*Initiator in opleiding*

*Ella Villé*  
*Hulptrainer gymtopia + TTm*  
*Aspirant initiator in opleiding*

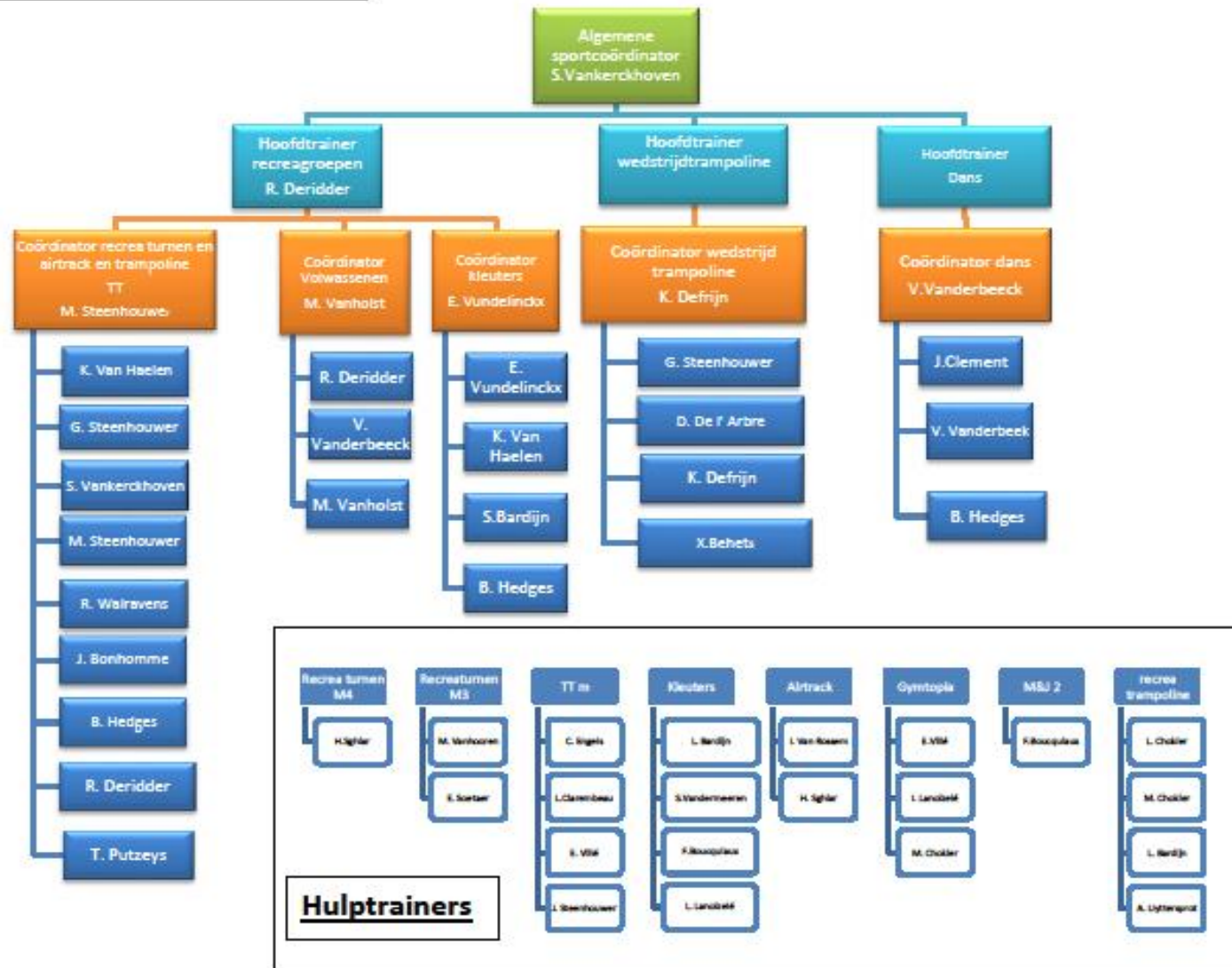
*Emma Soetaer*  
*Hulptrainer TTm wedstrijd*

*Jolien*  
*Trainer dans*  
*Diploma : pedagogisch*

*Xenia Behets*  
*Trainer maxitrampoline C niveau*  
*Opleiding bachelor LO*

*Jana Steenhouwer*  
*Hulptrainer TTm wedstrijd*  
*Diploma : opleiding aspirant initiator*

## Organigram Technisch bestuur



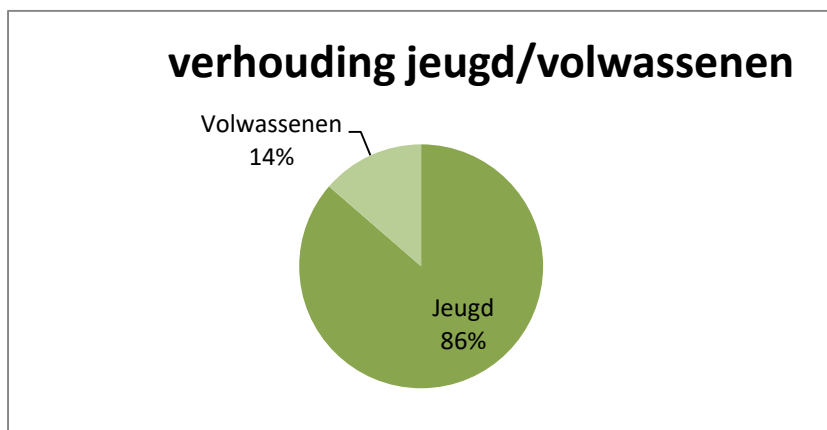
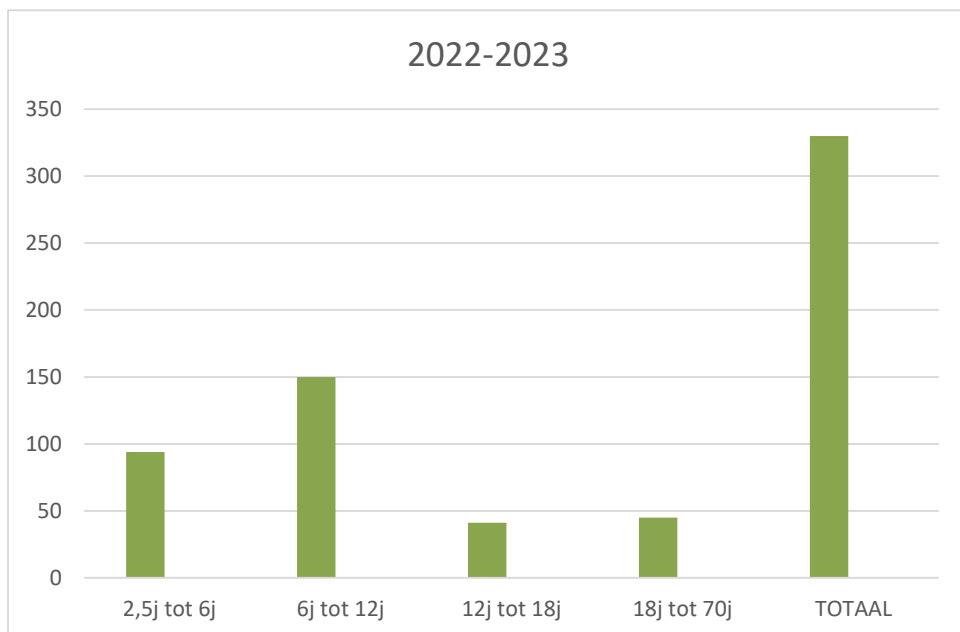
Takenpakket trainers KTDV populaire Halle vzw

Hulptrainers	Trainers	hoofdtrainer	Coördinatoren	Algemeen coördinator
<p>Een hulptrainer begeleidt samen met een trainer (een deel van) een turnles. Hij staat niet zelfstandig voor een groep.</p> <p>Sanne } Lennert } de kleuters Fee } Landri }</p> <p>Inés } Houdaifa } airtrack</p> <p>Maaïke } Emma } M/J 3</p> <p>Lars } Mauro } recrea Aaron } trampoline Lennert }</p> <p>Ella } Ilana } Gympopia Mauro }</p> <p>Fee } M/J 2</p> <p>Jana } TTm Ella } Charlotte } Lana }</p>	<p>De trainer is verantwoordelijk voor een trainingsgroep, begeleidt de gymnasten, stuurt de hulptrainer aan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Les voorbereiden</li> <li>▶ Les organiseren</li> <li>▶ Gymnasten begeleiden</li> <li>▶ Hulptrainer aansturen</li> </ul> <p><u>Gymnastiek</u> Kim Van Haelen Magda Steenhouwer Gil Steenhouwer Kirsten Defrijn Damian De l'Arbre Emily Vundelinckx Sarah Vankerckhoven Maarten Vanholst Riet Deridder Bryan Hedges Jorune Bonhomme Xenia Behets Ruth Walravens (vervanger)</p> <p><u>Dans</u> Vicky Vanderbeek Jolien Clement</p>	<p>De hoofdtrainer heeft de sporttechnische leiding over de trainers van meerdere trainingsgroepen binnen dezelfde discipline.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Recreatie</b></li> <li>▶ Trainer zijn van minimum 1 groep</li> <li>▶ Sporttechnische leerlijn bepalen voor meerdere groepen</li> <li>▶ Principes van trainingsplanning vast leggen</li> <li>▶ Overleg met (eigen) trainersteam</li> <li>▶ <b>Competitie</b></li> <li>▶ Aansturen proces talentenidentificatie en selectie</li> <li>▶ Aanzet geven tot opvolging, evaluatie-, en doorstroomsysteem</li> </ul> <p><u>Alle recreagroepen</u> Riet Deridder</p> <p><u>Wedstrijd trampoline</u></p> <p><u>Dans</u></p>	<p>De coördinator heeft de praktische en organisatorische leiding over meerdere groepen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Doorvoeren beleid van de club</li> <li>▶ Praktische zaken regelen (zaal, uurregeling samen met sporttechnische coördinator)</li> <li>▶ Overleg organiseren met eigen trainersteam</li> <li>▶ Inschrijvingen juryopgave, recreatornooien, wedstrijden</li> </ul> <p><u>Coördinator dans</u> Vicky Vanderbeek <u>Coördinator</u> <u>Recreagroepen</u> Magda Steenhouwer <u>Coördinator kleuters</u> Emily Vundelinckx <u>Coördinator wedstrijd trampoline</u> Kirsten Defrijn <u>Coördinator volwassenen</u> Vanholst Maarten</p>	<p>De algemeen coördinator zetelt in het bestuur en is actief als trainer. Zij draagt er toe bij dat het bestuur voeling houdt met de praktijk in de zaal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Link tussen turnzaal en bestuur</li> <li>▶ Technische vergaderingen voorbereiden en leiden</li> <li>▶ Lessenrooster opstellen samen met de coördinatoren</li> <li>▶ Aanwezig op de startvergadering</li> <li>▶ Interne sporttechnische opleidingen geven</li> <li>▶ Stem van de trainers op de bestuursvergaderingen</li> </ul> <p>Sarah Vankerckhoven</p>

Lotte DMT I niveau				
--------------------	--	--	--	--

- **Onze jeugdgroepen + aanbod**

*De jeugd maakt het grootste deel uit van onze vereniging.*



<u>Jongens</u>	<u>Meisjes</u>	<u>Gemengd</u>
		<u>Jongeren</u> Gymtopia 1 <sup>ste</sup> 2 <sup>de</sup> leerjaar Meisjes/ jongens 2 3 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> leerjaar Meisjes/jongens 3 5 <sup>de</sup> 6 <sup>de</sup> leerjaar Meisje/jongens 4 vanaf middelbaar Trampoline recreatief vanaf 3 <sup>de</sup> leerj. Airtrack van af 3 de leejr. Turnkriebeltjes vanaf 2,5j Danskriebeltjes vanaf 2 <sup>de</sup> kleuterklas Urban 1 (1 <sup>ste</sup> 2 <sup>de</sup> 3 <sup>de</sup> leerjaar) Urban 2 (4 <sup>de</sup> 5 <sup>de</sup> 6 <sup>de</sup> leerjaar) Dance Teens (vanaf middelbaar)
	<u>Wedstrijd</u>	<u>Wedstrijd</u>
	TTm	Trampoline en DMT Pop Generation Youth en Pop Generation Kids <u>Volwassenen</u> Cardio Conditiegym/figuurtraining Step Dance +18j



# Uurrooster 2022 – 2023

<b>Maandag</b>	18.00u - 20.30u <b>18.00u - 20.00u</b> <b>20.30u - 21.30u</b>	Trampoline wedstrijd C en B (na selectie) <b>TT meisjes (na selectie)</b> cardio and strength	Gil en Xenia Tania, Lana en Charlotte Riet
<b>Dinsdag</b>	<b>17.00u - 18.00u</b> 18.00u - 19.00u <b>19.00u - 20.00u</b> <b>18.00u - 19.30u</b> <b>19.30u - 20.30u</b>	<b>Pré Urban (vanaf 2<sup>de</sup> kleuterklas)</b> Urban 1 (1 <sup>ste</sup> , 2 <sup>de</sup> en 3 <sup>de</sup> leerjaar) Urban 2 (4 <sup>de</sup> , 5 <sup>de</sup> 6 <sup>de</sup> leerjaar) <b>Airtrack wedstrijd groep (na selectie)</b> <b>Urban Teens (+12j)</b>	Vicky en Bryan Vicky Vicky Tania, Lana en Charlotte Jolien
<b>Woensdag</b>	<b>14.00u - 16.00u</b>  <b>16.00u - 18.00u</b>  <b>16.00u - 18.00u</b>  18.00u - 20.00u 20.00u - 21.00u 21.00u - 22.00u 20.30u-21.30u	<b>Gymtopia: Meisjes en jongens 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> leerjaar</b> TT meisjes (na selectie)  Meisjes 2 en jongens 2 (3 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> leerjaar)  Jongens 3 en meisjes 3 Fatburner Step Dans +18j	Kim, Ella, Sanne, Ilana Tania, Mauro(Bryan) Charlotte, Tania, Lana Jana en Ella Kim, Fee en Magda  Sarah, Emma en Maaike Maarten Maarten Vicky
<b>Donderdag</b>	17.00u - 18.30u  17.00u - 19.00u  18.30u - 20.30u 18.30u - 21.00u 18.30u - 20.30u <b>18.30u - 21.00u</b>	Recrea trampoline (vanaf 3de leerjaar)  Trampoline I niveau en instappers (na selectie) DMT wedstrijd C (na selectie) DMT wedstrijd A en B (na selectie) Trampoline C (na selectie) Trampoline B	Mauro, Lars, Aaron en Gil Lennert  Kirsten/Damian Kirsten/Damian Xenia Gil
<b>Vrijdag</b>	18.00u - 19.30u 19.30u - 21.00u  16.30u - 17.30u	Airtrack 1 (vanaf 2 <sup>ste</sup> leerjaar) Airtrack 2 (vanaf 5 <sup>de</sup> leerjaar)  Body sculp	Jorune „Riet en Inès Riet, Ines en Houdaifa  Maarten
<b>Zaterdag</b>	9.00u - 10.00u  10.00u - 11.00u  11.30u - 13.30u	Turnkriebels 1 (kleuters)  Turnkriebels 2 (kleuters)  <b>TT meisjes (na selectie)</b>	Emily, Kim, Sanne Bryan Fee, Lennert /Sven Landri  Tania, Charlotte en Lana
<b>Zondag</b>	10.30u - 12.30u  18.00u - 20.00u 18.00u - 20.30u	Meisjes 4 en jongens 4 (vanaf 1 <sup>ste</sup> middelbaar) DMT I niveau en instappers (na selectie) DMT wedstrijd A en B niveau (na selectie)	Sarah en Houdaifa Lotte Damian

- **Wedstrijd gymnasten en dansers**

*Binnen KTDV Populaire is er op dit moment een wedstrijdploeg maxi trampoline en DMT. We werken op niveaus B en A en voor DMT, niveau C en B voor trampoline en I niveau voor allebei.*

*De wedstrijdploeg dans is momenteel in opbouw.*

*Voor Toestelturnen meisjes werken we momenteel op recrea niveau door ongeschikte locatie.*

*Hieronder worden een aantal elementen vermeld waarop wedstrijdspringers en- dansers beoordeeld kunnen worden:*

- *Lenigheid.*
- *Beter ontwikkelde fysieke en motorische eigenschappen ten opzichte van andere gymnasten van dezelfde leeftijd.*
- *Meer motivatie en concentratie.*
- *Een actieve en lerende houding om zo het beste uit zichzelf te willen halen.*
- *Een competitieve instelling.*
- *Zelfvertrouwen en een realistisch zelfbeeld.*
- *Een positieve instelling.*
- *Bereid zijn om een investering te doen. (tijd, school, etc).*

- **Het selectiebeleid**

*De competitieploeg trampoline heeft geen aparte deelwerking. De meer getalenteerde springers worden geselecteerd uit de recreatieve groepen. De leden van de recreatiegroepen kunnen als eerste doorstromen naar de wedstrijdgroep.*

*Bij de selectie gebruiken we testbatterijen. De selectie gebeurt in april/mei.*

*Dit gebeurt in overleg met de trainers van wedstrijd trampoline en trainers TTm*

*. Jongere kinderen tot 10 jaar hebben voorrang.*

*Indien kinderen toch niet geschikt lijken te zijn, na evaluatie met hoofdtrainer en coördinator wedstrijd trampoline worden de ouders ingelicht en wordt een passende oplossing gezocht.*

*De selectie voor jongens en meisjes tot 10j gebeurt volgens verschillende criteria:*

- *leeftijd*
- *turnvaardigheden/dansvaardigheid/lenigheid*
- *verwachte doorgroei mogelijkheden*
- *inzet*
- *motivatie*
- *opkomst*
- *wedstrijdniveau*

*Het is van belang om voor de gymnasten en ouders duidelijkheid te bieden hoe de selectie tot stand komt. Daarom zijn er selectiecriteria waaraan gymnast moet beantwoorden.*

*Bij de dansgroepen worden in juni en september audities gehouden. Hiervoor maken de kandidaten zelf een dans van ½ minuut en wordt een gezamenlijke dans aangeleerd. De jury's dans beslissen samen met de lesgeefster. Er gebeuren ook selecties vanuit de recreagroepen.*

- **Het beoordelen van de ontwikkeling van gymnasten.**

*Om de vorderingen van de trampoline springers te volgen worden de vorderingen en de problemen van de gymnasten 2x per jaar geëvalueerd met de gymnast en de ouders.*

*Toestelturnen is er jaarlijks een evaluatie en opvolging van de vorderingen.*

- **Werving nieuwe leden**

*De werving van nieuwe leden zal gebeuren door meer publiciteit en een actieve werving. De kansen voor werving liggen in het bijzonder bij scholen. Door een manier te vinden waarop het interessant wordt voor scholen om samen te werken met onze vereniging is de kans groot dat het aantal leden zal groeien.*

*Bij ledenwerving wordt gedacht aan:*

- *opendeurweek in maand september*
- *demonstraties trampoline en TTm*
- *flyers tijdens activiteiten uitdelen*
- *sociale media*

*Om ledenwerving te stimuleren moeten we de vereniging promoten. De promotie gebeurt op verschillende manieren.*

- *Het plaatsen van nieuwsberichten in de lokale krant*
- *De trainers stimuleren een verslag te schrijven van de wedstrijd zodat dit op de website of in het ledenblad geplaatst kan worden*
- *Onze gegevens in het informatieboekje voor verenigingen van de stad plaatsen*
- *Het ontwerpen en ontwikkelen van flyers waarop de belangrijke punten van KTDV Populaire Halle vzw vermeld staan en deze uitdelen bij scholen in combinatie met uitnodiging voor een proefles*
- *Foto's van activiteiten in het clubblad en op de website*
- *Zorgen voor mond aan mond reclame*

- **Evenementen**

*Naast de wekelijkse trainingen, organiseert onze jeugdwerking van KTDV Populaire nog enkele bijkomende activiteiten en evenementen doorheen het turn- en dansseizoen*

- *Tijdens de verlofperioden trainen de wedstrijdploegen door.*
- *We stimuleren wedstrijd gymnasten om samen naar een stage te gaan in paasverlof gerorganiseerd door de club..*
- *TTm gaan in Paasverlof 1week op stage.*
- *De laatste week van juli en de eerste van augustus organiseren we een turn- en danskamp.*
- *Nieuwe leden zijn het hele jaar welkom. In de maand september is het opendeur maand.*
- *Om nieuwe ouders wegwijs te maken in de club, duidelijke afspraken te maken, ouders die al lang bij de club zijn een opfriscursus te geven en eventuele vragen **te beantwoorden, organiseren we elk seizoen (juni en begin oktober) een oudervergadering voor de wedstrijd ploegen en voor de recreagroepen.***
- *Om de 2 jaar organiseren we een clubkampioenschap voor de recreaturners.*
- *Turn – en dansfeest.*

- *Mama- papa- dag bij de kleuters en wedstrijdploeg trampoline. Hier mogen de ouders samen met hun gymnasten de les beleven.*
- *Op einde van trimester: kleine voorstelling voor de ouders bij danskriebels en Urban 1 en 2.*
- *Occasionele voorstellingen trampoline/dans zoals op 2 november in de Basiliek met de opening van de wereld- maand.*

### **3. Randvoorwaarden uitvoering beleidsplan**

- **Financiële positie van de jeugdafdeling**

*De KTDV Populaire gebruikt de inschrijvingsgelden voor:*

- *Trainersvergoedingen*
- *Organisatie van nevenactiviteiten*
- *Opleidingen voor oudere jeugd en andere (potentiële) trainers*
- *Zaalhuur*
- *Vervanging/afschrijving materiaal*

*Het budget wordt ieder jaar opnieuw vastgesteld. Hiervoor wordt dan ook ieder jaar een begroting opgemaakt.*

- **Materialen en accommodatie**

*De KTDV Populaire huurt de turnzaal "Sint Rochus" school "De Winde". Deze accommodatie is echter geen officiële trampoline zaal, waardoor er geen wedstrijden georganiseerd kunnen worden.*

<b><u>Kleine Materialen:</u></b>	
<i>Korfbalgoal</i>	<i>2</i>
<i>opvouwbare goaltjes</i>	<i>2</i>
<i>Magnesiumbak</i>	<i>1</i>
<i>stokken</i>	
<i>Hoepels groot</i>	<i>33</i>
<i>Hoepels klein</i>	<i>10</i>
<i>Fiets banden</i>	<i>19</i>
<i>Binnenband fiets</i>	<i>1</i>
<i>Rekkers</i>	<i>15</i>
<i>Springtouwen</i>	<i>30</i>
<i>Parachute diameter 6M</i>	<i>1</i>
<i>Motoriekset Weplay</i>	<i>2</i>
<i>Dobbelsteen 20x20x20</i>	<i>1</i>
<i>Rupsband</i>	<i>1</i>
<i>Hockeysticks + balletjes</i>	<i>12</i>
<i>Ballbouncerset + 2 foamballen</i>	<i>1</i>
<i>Volleybalnet</i>	<i>1</i>
<i>Badminton netten</i>	<i>3</i>
<i>Badminton steunen</i>	<i>3</i>
<i>Reuzenballon met losse hoes</i>	<i>1</i>
<i>Ballenpomp voor grote volumes</i>	<i>1</i>
<i>Velcrobanden voor gele mat</i>	<i>4</i>
<i>Tamboerijn + stok</i>	<i>1</i>
<i>Draadloze microfoon</i>	<i>2</i>
<i>Gekleurde ringen</i>	<i>22</i>

Landingsvlak	1
Muziekinstallatie	3
Toverkoord	1
Handsteuntjes (acro)	2
Salto gordel kl	1
Salto gordel medium	1
Afsluitrekje	1
<b>Grote Materialen:</b>	
DMT	2
Maxi trampoline	3
Open mini trampoline	2
Volle mini trampoline	1
Herenbrug met matten	1
Lage Brugjes	4
Turnpaddenstoel 60cm zonder beugel	1
Dames brug	2
Bok	1
Pegasus	1
Lage balk 5m	1
Oefenbalk 3m	1
oefenbalk 2,5m	1
Hoge balk	2
Balk met matten	1
Balkverbreder	4
Plint	2
kopstuk met vulling	1
Mini legger voor kasten	2
Kast 33 cm	2
Kast 48 cm	2
Kast 63 cm	2
oefenrol	1
Transportwieltjes kasten	4
Stabilisator voor kasten	4
Sportraam	5
Kippenladder	1
Wip	1
Springplank	5
Plankoline	1
Airtrack + motor	1
Airtumbling + drukmeter	1
Rekstokken	2
Ringenset	1
Klimtouwen	2
Gymblok 75x45x60	3
Gymblok 90x75x60 cm	2

Flikflakker	4	
Spiegelwand verrolbaar	2	
zweedse banken 3,6m		
zweedse banken 3,m		
<b><u>Matten:</u></b>		
Gele Matten 2 m breed	1	
1,5 m breed	2	
Blauwe matten 2m x 12m	4	
Yoga matjes	38	
Groene matjes	6	
Groene matjes dun	7	
Dikke valmatten	6	
Valkuilmat	1	
Werpmatjes blauw 175x125x4cm	2	
Werpmat trampoline 170x110x10	4	
Blauwe matjes	12	
<b><u>Ballen:</u></b>		
Zie inhoud kast		
<b><u>Gewichten:</u></b>		
Gele 0,5 kg	41	
Rode 1kg	70	
Paarse 2kg	10	
Zwarte	2	
10kg	1	
<b><u>Steps:</u></b>		
Groene	19	38 pootjes
Zwarte	14	
Kleine	5	10 pootjes

### **Inhoud groene koffer**

<b><u>Motoriekset Weplay</u></b>	<b><u>2</u></b>	16 blokken
		16 dubbelblokken
		8 stokken
		4 hoepels
		8 verbindingstukken
4 autobanden aan elkaar	1	
tunnel	1	
Parachute 6m diameter	1	
Grote opblaasbare bal met ballon in	1	
pomp	1	
Multiactieve stones (egels)	12	
Riverstones 6 kleine/6 grote	12	

## **Inhoud kast 5**

### Ballen:

<i>Volleybal</i>	<i>5</i>
<i>Basket</i>	<i>5</i>
<i>Rubberen basket</i>	<i>1</i>
<i>Rugby</i>	<i>1</i>
<i>Mousse Voetbal</i>	<i>2</i>
<i>Krachtballen</i>	<i>4</i>
<i>kleine balletjes in zwarte kist</i>	<i>40</i>
<i>Beachvolley</i>	<i>1</i>
<i>Korfbal</i>	<i>0</i>
<i>plastiek ballen</i>	<i>13</i>
<i>Ovale bal</i>	<i>1</i>
<i>Zware plastic bal</i>	<i>1</i>
<i>Handbal zachte</i>	<i>6</i>
<i>Kl. Witte ballen</i>	<i>8</i>
<i>Kl. gekleurde</i>	<i>1</i>
<i>Grote tennisbal</i>	<i>1</i>
<i>divers</i>	<i>3</i>

## **Inhoud kast 6**

<i>Rijstzakjes groen</i>	<i>16</i>
<i>Rijstzakjes geel</i>	<i>18 +3</i>
<i>Rijstzakjes blauw</i>	<i>18</i>
<i>Rijstzakjes rood</i>	<i>16</i>
<i>Gekleurde sprintouwen</i>	<i>13</i>
<i>Kegels rond</i>	<i>20</i>
<i>Kegels vierkant</i>	<i>8</i>
<i>kleine kegels</i>	<i>2</i>
<i>Rupsband</i>	<i>1</i>
<i>Partij linten:6 rode/3 gele/5 blauwe/5 groene</i>	<i>17</i>
<i>Handjes 12 rode/10blauwe</i>	<i>22</i>
<i>Voeten 10 rode /9 blauwe</i>	<i>19</i>
<i>Gekleurde Ringen</i>	<i>22</i>
<i>Zak met velcro schijf en plakballetjes</i>	<i>1</i>
<i>Rekkers aerobics</i>	<i>37</i>
<i>Dobbelsteen</i>	<i>1</i>

- **Juryleden**

<i>Magda Steenhouwer</i>	<i>Dubbele minitrampoline Recrea TT</i>	<i>IV</i>
<i>Fabienne Boedt</i>	<i>Dubbele minitrampoline Maxitrampoline</i>	<i>IV IV</i>
<i>Regine Vaneghem</i>	<i>Maxitrampoline</i>	<i>IV</i>
<i>Chokier Mauro</i>	<i>DMT</i>	<i>IV</i>
<i>Bardijn Lennert</i>	<i>DMT Maxitrampoline</i>	<i>IV IV</i>
<i>Uytersprot Aaron</i>	<i>DMT Maxitrampoline</i>	<i>IV IV</i>
<i>Julie Demol</i>	<i>Dans</i>	<i>IV</i>
<i>Femke Boon</i>	<i>Dans</i>	<i>IV</i>
<i>Riet Deridder</i>	<i>Recrea AT-LM-TU</i>	<i>recrea</i>
<i>Inès Van Rossem</i>	<i>Recrea AT-LM-TU</i>	<i>recrea</i>
<i>Sarah Vankerckhoven</i>	<i>Recrea AT-LM-TU TT</i>	<i>recrea recrea</i>
<i>Ruth Walravens</i>	<i>Recrea AT-LM-TU</i>	<i>recrea</i>
<i>Tania Putzeys</i>	<i>Recrea AT-LM-TU</i>	<i>recrea</i>
<i>Engels Chatlotte</i>	<i>Recrea AT-LM-TU</i>	<i>recrea</i>
<i>Clarembeau Lana</i>	<i>Recrea AT-LM-TU</i>	<i>recrea</i>